

## Emanzipative Konzepte

### **Relativer Selbstprozess**

Veränderl. Bedürfnisse, kreative Anpassung  
Biographisches Leibselbst  
Bio-psycho-soziales Geschehen  
Ichfunktionsentwicklg, -reduktion

### **Veränderl. Feld-Selbst-Kontext**

Konkret histor. Gesellschaftshintergrund  
Situative Figur-Grund-Bezugnahme

### **Begrenzter, biograph. Lebensraum**

Selbsterfahrungs-, Wahrnehmungsgrenzen  
Endlichkeit, Vergänglichkeit

### **Wahrnehmungsdifferenzierung**

Innere Auseinandersetzung (Rollenspiel)  
Fließender Awarenessprozess

### **Einzigartigkeit des individ. Seins**

Kontakt mit sich u. mit dem Du  
Dynamische Ichgrenzen  
Aggression, Abgrenzung u. Empathie

### **Arbeit an d. neurot. Kontaktunterbrechung**

Antithetisches u. dialektisches Differenzieren  
Annahme der abgespaltenen Teile  
Durchkauen  
Integration (Assimilation u. Abgrenzung)  
Arb. an der regress. Abwehr, Symbiosestruktur  
Lösen der Idealfixierung, individ. Ziele  
Autonomieentwicklung - Individuation

### **Narzisstische Ausdehnung zu Kontakt wandeln**

Kontakt an den Ichgrenzen  
Authentischer Kontakt  
Bescheidung - Annahme der Schwächen, Grenzen  
Arbeit an der narzisst. Introjektion, Identifikation

## Transpersonale Konzepte

### **Absoluter Selbstprozess**

Höhere Bedürfnisse, WILLE  
Göttl. Wesenskern, WEGleib  
Feinstofflich. Aura-/ Chi-Fluss  
Chakren-Farb-Skalen

### **Wahrer Wesens-/ Weltenraum**

Absol./myth. Geschichtsbezug  
Überraumzeitlicher Grundbezug

### **Transbiographisch. Lebensraum**

Frühere Leben, Karma-Bezug  
Ziel: unsterbl. Kristalleib

### **Dualistische Wahrnehmung**

Ge-Wissen, Allwissen, Weisung  
Absolute Awareness (Hara-Bezug)  
Himml./ irdisches Wesen (dopp. Mensch)

### **„Alles ist Eins“-Ideal**

Ich bin Du (U. Lessin, Frkft. 2009)  
Fixierung im Idealbezug  
Evol.-spirit. Wertung, Liebe etc.

### **EGO-Überwindg.**(Krankheit, Unglück)

Dualismus (Licht - Dunkel)  
Ego-Selbst-Spaltg. (Transformation)  
Lehren-Introjektion, Übungen  
Stufenentwicklung (hinter s. lassen)  
Verschmelzungsideal (Gruppenhol.)  
Evolutionsideal  
WEGfolge - Individuation

### **Solare Ausdehnung** (in d. Du, d. Welt)

Identifikation im Idealbezug  
Als-ob-, Bühnenbezug  
Omnipotenter Entwicklungsbezug  
Initiation - solare Ichentwicklung  
spir. Selbst-, Höher-, Hierarchieentwicklg.